

UŽIMTUMO KAMBARIO DARBO LAIKAS:

Pirmadieniais

11.30–14.30 val.

*Meninių įgūdžių lavinimas,
dailės terapija*

Antradieniais

10.30–12.30 val. *Stalo žaidimai*

12.30–14.30 val. *Muzikos užsiėmimai*

Trečiadieniais

13.00–16.00 val.

Anglų, ispanų kalbų pamokėlės

Ketvirtadieniais

10.00–14.00 val.

Rankdarbiai

(mezgimas, siuvinėjimas, vėlimas...)

Penktadieniais

10.00–14.00 val.

Teminiai pokalbiai

Užimtumo kambarys įkurtas 2000 m. bendradarbiaujant VšĮ Centro p-kai ir LSPŽGB

MŪSŲ ADRESAS:

VšĮ Centro poliklinika

Vytenio filialas

Psichikos sveikatos centras

Kauno 37/59

310 kabinetas

Tel. (8 5) 233 5231

Partneriai:

Lietuvos sutrikusios psichikos žmonių globos bendrija; VšĮ pagalbos ir informacijos šeimai tarnyba

Rėmėjai:

Farmacinės kompanijos Lilly, Sanofi Aventis, Astra Zeneca, privatūs asmenys

Lankstinuką parengė Centro užimtumo kambario specialistai

Lankstinuką išleido Lietuvos sutrikusios psichikos žmonių globos bendrija

Lankstinukas išleistas Neįgaliųjų reikalų departamento prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos lėšomis



Užimtumo kambarys „PRIE PYLIMO“



Vilnius, 2009



TIKSLAS:

Sudaryti galimybę centro lankytojams reintegruoti į bendruomenę, sprendžiant užimtumo problemas, inicijuojant savipagalbos judėjimą.

LANKYTOJŲ MINTYS:

„Tuo metu buvau atitrūkęs nuo visuomenės ir paprasčiausiai trūko elementaraus bendravimo su žmonėmis. Taigi, pradėjau lankyti užsiėmimus užimtumo kambaryje. Man patiko, kad čia galima pasišnekėti, apsikeisti nuomonėmis ir užsiimti naudinga bei įdomia veikla.“

„Būryje draugų dažnai atsiranda gitara ir skamba liūdnos ar linksmos dainos apie meilę ir gyvenimą.“

„Lankausi beveik nuo įsikūrimo. Čia mes žaidžiame šaškėmis, mokomės dirbti kompiuteriu, piešiame, mokomės anglų kalbos, kalbamės kokia nors pasirinkta tema. Iš čia einame į parodas ir muziejus.“

„Kai ateina gimtadienis – saldumynų diena – visų laukia naujusias konditerių paruoštas siurprizas, kuris primins saldžios praeities momentus ir lengvus ateities debesėlius. Kai tortas supjaustomas į daugybę gabalėlių, visi giria torto viršų ir skanumą.“

„Pasirodo, kad liga (taip pat ir psichikos) ne visada sumažina norą keliauti, ir mes norime pamatyti ir pažinti“.

ČIA ATĖJĘ ŽMONĖS GALI:

- ✎ lavinti meninius gebėjimus;
- ✎ ugdyti socialinius gebėjimus;
- ✎ dalyvauti dailės, muzikos, biblio terapijos, relaksacijos ir savipagalbos grupėse;
- ✎ užsiimti mėgstama veikla (žaisti šaškėmis, šachmatais, spręsti kryžiažodžius, megzti, siuvinėti ir kt.);
- ✎ pabendrauti;
- ✎ paskaityti laikraščių, žurnalų;
- ✎ pasiklausyti muzikos;
- ✎ dalyvauti įvairiose paskaitose, diskusijose;
- ✎ kartu švęsti šventes (Velykas, Kalėdas, Užgavėnės ir kt.);
- ✎ vykti į ekskursijas (parodas, žymias sostinės vietas, muziejus, teatrą ir t.t.) ir vasaros savarankiškumo stovyklas.

Kviečiame prisidėti visus, norinčius įdomiai praleisti keletą valandų per dieną.

ČIA DIRBANTYS SOCIALINIAI DARBUOTOJAI:

- ✎ įvertina kliento situaciją, nustato pagalbos poreikį ir išteklius;
- ✎ konsultuoja įstatymų, socialinių garantijų, lengvatų taikymo, sveikatos draudimo, įdarbinimo klausimais;
- ✎ informuoja apie labdarinę ir materialinę paramą, nemokamo maitinimo galimybes;
- ✎ padeda pasirinkti ugdymo ir lavinimo įstaigą bei integruotis į visuomenę;
- ✎ teikia informaciją globos bei rūpybos nustatymo klausimais;
- ✎ supažindina su neįgaliųjų apgyvendinimo pensione tvarka;
- ✎ konsultuoja neįgaliųjų šeimos narius.