

Į PAGALBĄ SERGANČIAM PSICHIKOS LIGA

Šis lankstinukas padės bendraujant su gydytoju psichiatru ir kitais specialistais bei paaiškins, ko turėtum jų paklausti.

Ką turėtum žinoti apie savo ligą

- Kokia mano diagnozė
- Kodėl susirgau psichikos liga
- Ar man liga jau tikrai nustatyta ar dar nevisiškai aiški
- Kokie mano ligos simptomai, kokie dar gali atsirasti ateityje
- Ar reikalinga atlikti kokius nors tyrimus
- Kokios yra mano psichikos problemos ir kaip man su jomis susitvarkyti
- Ar yra galimybė pasveikti
- Kur galėčiau rasti daugiau informacijos apie savo ligą



Joniškio rajono sutrikusios psichikos
žmonių globos bendrija
Vilniaus g. 6, Joniškis
Tel. 8-426 60040
2009

Apie priežiūrą ir gydymą

- Kokie yra pagrindiniai mano priežiūros, režimo ir gydymo principai
- Kur galėčiau rasti informacijos apie gydymą
- Kas bus įtrauktas į mano gydymą ir žinos mano problemas (slaugytoja, psichologas, socialinis darbuotojas)
- Ar aš galiu nuspręsti kas dar be manęs žinos apie mano ligą
- Kaip dažnai turėsiu lankytis pas psichiatrą ir kitus specialistus
- Kiek ilgai truks mano gydymas
- Kokia galimybė pagyti ar pagerėti
- Kokiu būdu galiu padėti pats sau
- Su kuo susisiekti, jei prireiktų pagalbos ar pablogėčiau
- Jei esu nepatenkintas gydymu ir kita priežiūra, į ką galiu kreiptis ir išsakyti bei pasidalinti savo nuomone
- Ką daryti, jei pradėdu jausti, kad mano liga paūmėja
- Ar yra kokios teisinės pagalbos kontaktų, jei prireiktų

Apie medikamentus

- Kokius medikamentus dabar vartuju
- Koks yra medikamentų vartojimo laikas (ilgas, trumpas)
- Koks gali būti pašalinis medikamentų vartojimo poveikis, kiek laiko jis gali trukti
- Ką daryti pajutus pašalinį poveikį
- Kodėl man parinkote būtent šiuos vaistus
- Kaip ilgai turėsiu vartoti vaistus
- Kodėl geriau skirtingų rūšių medikamentus
- Kas gali atsitikti nutraukus medikamentinį gydymą

Apie gydymą ligoninėje

- Ar man reikia gydytis ligoninėje; jei taip – ar ilgai
- Jei reikia gydytis ligoninėje – tai kurioje ir kokiam skyriuje
- Koks gydymas, grįžus iš ligoninės

Apie gydymą namuose

- Jei nesutinku gydytis ligoninėje, ar turiu kitoki pasirinkimą
- Kur turi kreiptis pagalbos žmonės, kurie man padeda, jei man pablogėtų

Apie savipagalbą

- Kuo galiu sau padėti, kad kuo greičiau sveikčiau
- Kaip ir kur galėčiau bendrauti su žmonėmis, kurie turėjo ar turi panašių sveikatos problemų ar patys serga psichikos ligomis

