

Jeigu kyla problemų su psichikos sveikatos apsaugos specialistu?

Jums gali būti neramu dėl to, kad gydymas ligoninėje nepadedą, kad ir ką jūs darytumėte ir kaip stengtumėtės. Nepasiduokite.

- > **Parašykite** laišką apie neefektyvų gydymą ligoninės direktoriui;
- > **Kreipkitės** į organizacijas, kurios atstovauja pacientų teisėms;
- > **Išsaugokite** visus siųstus bei gautus laiškus.

Pacientų konfidencialumas

Sergant ilgalaikę psichikos ligą, informacija yra itin svarbi. Kai norima nuo šeimos narių nuslėpti svarbią informaciją ir yra dangstomasi „paciento konfidencialumu“, tada gali nusiųti rankos. Gali būti taip, kad pacientas neleidžia artimiesiems gauti informacijos apie jį. Kartais netgi specialistai mano, kad šeimos įsitraukimas būtų žalingas pacientui.

Ne visa informacija tarp paciento ir psichikos sveikatos specialisto yra laikoma konfidencialia. Be to, pacientai, pasirašydami dokumentus, gali sutikti su tuo, kad informacija bus teikiama šeimos nariams. Jei pacientas negali duoti sutikimo, specialistas gali nuspręsti, kad dalintis informacija yra naudinga.

Todėl norėdami gauti tam tikrą informaciją:

- > **Būkite aktyvus.** Kai jūsų artimasis pakankamai sveikas ir veiksnus, pasirašykite su juo teisišką sutikimą gauti informaciją bei priimti svarbius sprendimus jo vardu.
- > **Pasikalbėkite** su skirtingais gydymo komandos nariais. Išsiaiškinkite jų nuomonę;
- > **Pasikalbėkite** su specialistais apie tai, ką jums reikia žinoti, norint tinkamai pasirūpinti artimuoju.



Versta iš:

SCHIZOPHRENIA. FACTS FOR FAMILIES

Schizophrenia Society of Ontario
130 Spadina Ave., Suite 302
Toronto ON M5V 2L4
Phone: 00-1-416-449-6830
Fax: 00-1-416-449-8434
E-mail: sso@schizophrenia.on.ca
Website: www.schizophrenia.on.ca

Vertė Lietuvos sutrikusios psichikos žmonių globos bendrijos savanoriai

Ši informacija negali pakeisti specialistų konsultacijų ir patarimų.
Tam, kad aptartumėte kiekvieną situaciją, susisiekite su specialistais.

Tiražas 1 500 egz.
Maketavo ir spausdino
Baltijos kopija
www.kopija.lt

Rėmėjas

AstraZeneca 

Šizofrenija Faktai šeimoms



Jūs ir gydymo komanda

Lietuvos sutrikusios psichikos žmonių globos bendrija

*Įregistruota Teisingumo ministerijoje
1997 m. kovo 27 d.*

Adresas Kaštonų g. 4, LT-01107 Vilnius
Tel. (8~5) 262 8936, tel./faks. (8~5) 212 1656

Elektroninis paštas Lspzgb@takas.lt
Internetinis puslapis www.Lspzgb.lt

Vilnius
2008 m.

Išleista iš rėmėjų lėšų

Jūs ir gydymo komanda

Žmonės, sergantys šizofrenija ar kitomis ilgalaikėmis psichikos ligomis, bendrauja su daugeliu psichikos sveikatos priežiūros specialistų, pradedant psichiatrais ir baigiant užimtumo terapeutais.

Galimybė, kad gydymas bus sėkmingas, yra didesnė, kai jame dalyvauja šeimos nariai.

Kaip aš galiu padėti?

Jūs žinote ir suprantate savo šeimos narį ir galite padėti jam gydytis bei sveikti. Tai reiškia, kad turite palaikyti gerus santykius su dirbančiais specialistais.

Žinokite vardus ir pavardes žmonių, kurie susiję su jūsų artimojo gydymu ir rūpinimusi juo, paklauskite jų, kaip jiems galite būti naudingas.

Supraskite, kad specialistams, gydantiems sunkius pacientus, dažnai yra keliami nerealūs lūkesčiai, trūksta finansavimo, jų veiklą reguliuoja tam tikri įstatymai. Parašykite padėkos laišką specialistui, kuris tikrai padeda ir rūpinasi.

Koks mano ryšys su gydymo komanda?

Jei jūsų artimajam reikalinga specialistų pagalba, prašykite, kad jus įtrauktų į gydymo komandą. Svarbu, kad ir jūs dalyvautumėte priimant sprendimus dėl gydymo, rūpinimosi.

Būdamas gydymo komandoje:

- > **Prašykite** reguliarių komandos susitikimų. Tai, kaip dažnai jie vyks, priklauso nuo ligos stadijos;
- > **Dalyvaukite** susirinkimuose. Į susitikimus ateiškite laiku, jau pasiruošęs klausimų, pastabų bei dalykų, kurie neramina, sąrašą;
- > **Įsitraukite** į gydymo plano kūrimą bei įgyvendinimą. Plane turėtų atsispindėti tikslai, veiksmai, vedantys link sveikimo;
- > **Žinokite**, kokius vaistus vartoja jums artimas žmogus;
- > Jei jūsų artimasis gydomas ligoninėje, **domėkitės**, kaip bus sprendžiamas jo išrašymas iš ligoninės.



Koks mano vaidmuo gydyme?

Vienas svarbiausių dalykų – turėti informacijos. Jei jums jos pritrūksta – klausinėkite. Jei kažko nesuprantate – prašykite labiau paaiškinti.

- > Kiek įmanoma daugiau sužinokite apie tai, kaip veikia psichikos sveikatos priežiūros sistema;
- > Laikykitės ligoninės taisyklių;
- > Detaliai ir tiksliai užsirašinėkite viską, kas susiję su ligonio rūpinimusi ir jo gydymu;
- > Apie savo šeimos narį kalbėkite kaip apie žmogų, o ne tik kaip apie ligonį;
- > Jei jūsų artimasis buvo pripažintas neveikniu, sprendimus su gydymo komanda teks priimti jums.

Ko galiu tikėtis iš psichikos sveikatos priežiūros specialistų?

Jie turėtų:

- > Užmegzti ir palaikyti kontaktą su pacientu;
- > Kai reikia, įtraukti ir kitus specialistus;
- > Suteikti lengvai suprantamą informaciją gimtąja ligonio kalba (kai tik tai įmanoma). Vartojami terminai turėtų būti išaiškinti;
- > Suteikti jums informacijos apie šizofreniją bei tai, kokią paramą jūs pats galite gauti;
- > Žinoti naujausius vaistus, būti susipažinę su paskutinių tyrimų rezultatais. Dauguma psichikos sveikatos specialistų tikrai yra supratingi ir rūpestingi. Atsiminkite, kad gydymo komandoje jūs esate tam, kad kiek įmanoma geriau pasirūpintumėte savo artimuoju.

