

Kai serga ne kūnas, o siela



Jurgita JAKŠTIENĖ

Sustoji ir nežinai, ar tai, kas šalia tavęs - tikra. Ar šiandien yra šiandien, ar tai bus tik rytoj, tavo draugas tau šypsosi, ar juokiasi iš tavęs... Lyg šimtas sielų gyventų viename kūne ir šėliodamos keltų sumaištį tavo galvoje. Vieną dieną myli visą pasaulį, kitą - nekenti pačių artimiausių žmonių... ir taip kiekvieną minutę. O kai pavargsti nuo dundančio minčių traukinio savo galvoje, nuo savęs, nuo kitų, atsiranda ranka, į kurią tau norisi įsikibti. Tam, kad nebijotum žvilgsnių, garsų ir nespėjamų savo minčių srauto. Tam, kad nors trumpam negalvotum, jog esi kitoks ir jaustumais laimingu žmogumi...

Psichikos sutrikimų klubas "Sielos paguoda"

Spalio 10 d. minima Tarptautinė žmonių su psichikos negalia diena. Šios ligos prislėgtus žmones vienijantis Šilutės klubas "Sielos paguoda" be šios progos minėjo ir 10-tą

savo klubo įkūrimo gimtadienį.

Klubas 1999 m. rugsėjo 23 d. buvo įkurtas gydytojos Loretos Šiaudvytės iniciatyva. Klubo veiklos pradžia nebuvo lengva, nes žmonės su psichikos sutrikimais nėra patiklūs, drąsūs ar savimi pasitikintys. Reikėjo laiko, kol žmonės išdrąsėjo ir atrado vienas kito paramą ir draugiją.

Šiuo metu klubas vienija 90 žmonių, 50 iš jų klubo veikloje dalyvauja aktyviai, narių amžius nuo 18 iki 80 metų. Čia kiekvieną dieną susirinkę bendros ligos prislėgti žmonės gali užsiimti rankdarbiais, lavinami jų kompiuteriniai įgūdžiai, vyksta molio terapijos užsiėmimai. Savo padarytų darbų parodėles vėliau pristato įvairiuose renginiuose, kuriuose taip pat aktyviai dalyvauja ir "Sielos paguodos" ansamblis.

Kartu leidžiamas laikas leidžia žmonėms užsimiršti ir mažiau galvoti apie savo negalią, smagioje draugijoje dienos bėga linksmai ir nenuobodžiai. Kiekvieną vasarą klubo nariai Vilniaus psichikos cen-

Šventės pradžios belaukiant...

tro pagalba savaitę poilsiauja Šventijoje, dalyvauja ir kituose vilniečių organizuojamuose sporto ir skaitymo renginiuose. Šilutiškiai gali didžiuotis turėdami keletą aktyviai poeziją rašančių klubo narių. Petras Imbrasas yra išleides ne vieną savo poezijos rinkinį.

Šilta, muzikos garsuose paskandinta gimtadienio šventė

Garbingas jubiliejus, tai ne šiaip eilinis gimtadienis, todėl jis ir buvo paminėtas išpūdingai. Susirinko visi klubo nariai, būrelis svečių, visi vos tilpo prie gausaus rudeninių vaisių stalo. Klubo pirmininkės Danutės Pietarienės eilėmis buvo pradėtas vakaro paminėjimas, kuriame dainų melodijas liejo dvi žavios gitaristės Liuda ir Žydrė. Plungės psichikos centro klubo ansamblio nariai ir pačios šventės šcimininkų ansamblio "Dainos pakylėti" dainos mylėtojai.

Pakeliant taurę, išsakyta daug palinkėjimų: sveikatos sielai, šilumos ir gėrio bei gyvuoti dar 10 metų.