

Vasarą praleidome turiningai ir įdomiai



Poilsis gamtoje bendrijos nariams paliko daug malonių įspūdžių.

Aušros MICKEVIČIENĖS nuotr.

Šią vasarą mes, Vilkiškių sutrikusios psichikos žmonių globos bendrijos nariai, praleidome turiningai ir naudingai savo sveikatai.

Bendrijos pirmininkė Albina Tiunaitienė parengė Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektą „Psichinės sveikatos stiprinimas gamtoje prie vandens“.

Džiaugiamės, kad Savivaldybėje yra Socialinės paramos ir sveikatos priežiūros skyrius (vyriausioji specialistė Dženita Sabašinskienė), kuris taip pat neabejingas neįgaliųjų interesams.

Už gautus pinigus 14 bendrijos žmonių rugpjūčio mėnesį 2 dienas išsėjosi Vištytyje, „Pušėlės“ kempinge.

Esame dėkingi kempingo vadovui ir aptarnaujančiam personalui už malonų ir rūpestingą aptar-

navimą, skanų maistą, šypsenas.

Malonu, kad vicemeras Algirdas Bagušinskas aplankė mus, poilsiaujančius paežerėje, pasidomėjo, kaip jaučiamės, palinkėjo gero poilsio. Nuostabi gamta, ramybė, puikus oras, pušų ošimas, aplinkinių dėmesys – patys geriausi sveikatos šaltiniai.

Grįžome iš Vištyčio pailsėję ir gerai nusiteikę.

Kita jau tradicine tapusi mūsų išvyka – į Šventąją prie Baltijos jūros. Rugpjūčio 4–10 dienomis 12 bendrijos žmonių išsėjosi atnaujintoje „Elektrono“ poilsiavietėje, 15 narių poilsiauvo „Energetike“.

Bendrijos nariai džiaugiasi šia galimybe sustiprinti savo sveikatą, patirti naujų įspūdžių, pabendrauti. Tik orai nelabai mus džiugino.

Paskutinė mūsų šios vasaros išvyka buvo į renginį „Tau, Vilniau“.

Rugsėjo 4 dieną dalyvavome neįgalių žmonių rankdarbių mugėje Vilniuje. Daugelis bendrijos moterų užsiima rankdarbiais. Tam sudarytos geros sąlygos. Išmonės ir idėjų nestinga rankdarbių mokytojai Aušrai Barinauskaitėi.

Negali likti abejingas šio būrelio narių pagamintoms lėlėms, iš vytelių pintoms vazoms, puikiems nėriniais vašeliu, mezginiais. Mugėje daug kas gerėjosi mūsų darbais.

Turininga ir įdomia mūsų vasara rūpinosi bendrijos pirmininkė Albina Tiunaitienė.

Iniciatyvi, veikli, rūpestinga mūsų pirmininkė yra dėmesinga kiekvienam bendrijos nariui, sugeba pasiūlyti tinkamiausią užsiėmimą, pasakyti reikiamą paguodos žodį.

Irena KIVERIENĖ
Bendrijos narė