

Sergantį žmogų gelbsti žinios ir bendravimas

(Atkelta iš 1 p.)

Seniūnijų socialiniai darbuotojai kalbėjo, jog žmonėms nors ir būna diagnozuota tokia pati liga, tačiau pagalba kiekvienam reikalinga individuali, priklausomai nuo žmogaus charakterio, aplinkos. Vėjų Vilkaviškio socialinės pagalbos centro direktorė Rita Mickuvienė atkreipė dėmesį į tai, kad jų įstai gos lankomosios priežiūros specialistai kiekvieną kartą susiduria su vienišumą išgyvenančiais žmonėmis. Norint padėti žmogui dažnai kyla atsižvelgimo, pasitikėjimo problema.

Vilkaviškietieji pirmieji

Lietuvos sutrikusios psichikos žmonių globos bendrija susikūrė prieš dvyliką metų. Tai – neįgalius vaikus auginančių tėvų ir neįgalių asmenų organizacija. Lietuvoje šiuo metu veikia 55 skyriai. Vilkaviškio skyrius, gydytojos J. Paulauskaitės iniciatyva, susikūrė vienas pirmųjų šalyje, dar 1997 metais. Gydytoja psichiatrė pama-

tė, jog gydant ligonius neužtenka vien vaistų, kad labai efektyvus ir reikalingas bendradarbiavimas su artimaisiais, jų palaikymas, integracija į aplinką. Tarp rajono Psichikos sveikatos centro ir LSPZGB užsimezgė ir palaikomas glaudus ryšys.

LSPZGB ir ankstesniais metais Vilniuje vesdavo įvairius seminarus. Prieš dvejus metus daugelyje rajonų savivaldybių surengė apskritus stalus, išgirdo, kokios problemos trukdo padėti sergantiesiems. Buvo atkreiptas dėmesys į tai, kad socialiniai darbuotojai pagirdavo dalykinių mokymų.

Žinios pravers atestuojantis

D. Kašubienė pasakojo, jog tokie socialinių darbuotojų mokymai, kaip Vilkaviškio rajone, šiuo metu organizuojami aštuoniuose Lietuvos rajonuose. Bendrija pasiekė, kad šiemis mokymams lešų gautų iš nacionalinės Neįgaliųjų socialinės integracijos programos.

Mokymo programa Socialinių darbuotojų rengimo centre gavo kodą ir mokymuose įgytos žinios bus įskaitomos socialiniams darbuotojams atestuojantis. Organizatoriai nuvykę į vietas analizuoja ir sprendžia konkrečias kiekvienos savivaldybės problemas, aiškinasi, kaip greičiau ir efektyviau suteikti pagalbą jos reikalingiems žmonėms.

Jie vaikšto tarp mūsų

Ankstesnio seminaro dalyviams buvo pateiktas klausimynas su prašymu pasitikrinti savo žinias apie šizofreniją. Apklausos parodė, jog gajūs mitai, kad šizofreniją sukelia stresas, kad žmonės, sergantys šia liga, turi kelias asmenybes, kad ligos neigimas jau yra šizofrenijos dalis, kad sergantiesiems kitų požiūris yra didžiausia problema, kad šizofrenikai dažniausiai yra agresyvūs ir pavojingi žmonės ir t. t.

„Klaidingas supratimas, kad liga gali būti išgydoma tinkamais vaistais. Tai nėra taip paprasta.

Pagijimą lemia ir visa aplinka, ir teikiamos paslaugos. Lietuvoje yra 22 tūkstančiai žmonių, turinčių įvairaus laipsnio psichikos negalią. Iš jų 2 tūkstančiai (10 proc.) gyvena pensionatuose, apie tris tūkstančius ateina į užimtumo kambarius, esančius įvairiose šalies savivaldybėse. Ir lieka 17 tūkstančių, kurie vaikšto tarp mūsų. Jie nepripažįsta savo ligos, nenori bendrauti. O kai su tokiais ligoniais nebendraujama, negalima jiems suteikti ir paslaugų“, – kalbėjo D. Kašubienė.

Nė vienas iš dalyvaujančių mokymuose nesuklydo nurodydamas, jog psichikos liga sergančiam daugiausia gali padėti šeima. „Tikimės, kad per penkerius metus mokymus pravesime visuose rajonuose. Kuo daugiau žmonių mus išgirs, sužinos, tuo efektyviau bus galima teikti pagalbą, užsimegs ryšiai ir bendradarbiavimas tarp sveikatos įstaigų, socialinių darbuotojų, nevyriausybinių organizacijų“, – sakė D. Kašubienė.